

**CUISINE** ■ Les tabliers gourmands  
**Les petites toques  
aux fourneaux**



**Corinne Alaga veille au bon déroulement de la recette**

A l'occasion des vacances estivales, l'association des Tabliers gourmands propose des cours de cuisine aux jeunes amateurs de fourneaux. Installés dans la cuisine, Alexandra, Arwenn, Elsa, Marie et Freddy, âgés de 7 à 12 ans, écoutent avec intérêt les consignes de Corinne Alaga, la chef. Pendant une semaine, ils ont passé deux heures par jour avec elle pour cuisiner des menus de France et de l'international. Une activité proposée pendant tout le mois de juillet et ce début août.

Derrière le plan de travail, l'ambiance est studieuse. Chacun s'affaire à sa tâche pour réaliser le repas qu'il emmènera chez lui pour le déguster.

Les enfants sont dans leur élément. Chaque tâche est réalisée avec minutie. Après quelques jours de

présence dans la cuisine, chacun sait où se trouve les éléments pour cuisiner. En cas d'accident, Corinne Alaga nettoie la plaie et pose un pansement dans l'instant pour permettre à l'enfant de poursuivre la réalisation de son menu. Chaque étape de réalisation d'un plat est l'occasion d'interrogations sur les aliments, la manière de la couper, de les cuisiner. des questions qui ont le don de donner de la joie aux enfants quand ils donnent la bonne réponse.

Une semaine de plaisir pour ces cuisiniers en herbe. Il est à parier qu'à la rentrée ils retrouveront Corinne dans le cadre des cours qu'elle donne à l'année. en attendant, ils n'ont pas manqué d'apprécier leur cuisine du moment.  
[www.lestabliersgourmands.com](http://www.lestabliersgourmands.com)